

Das Gaspedal des Körpers

SCHILDRÜSE

Klein, aber oho. Die Schilddrüse reguliert lebenswichtige Funktionen im Körper, beeinflusst Sexualität, Fruchtbarkeit und sogar das Wachstum von Haaren und Nägeln. Aber das ist noch längst nicht alles, was Sie über das Mini-Organ wissen sollten. *Von Tamara Hörmann*

Bei einer Ober- oder Unterfunktion der Schilddrüse ist der Stoffwechsel gestört.



Die Schilddrüse ist ein kleines, schmetterlingsförmiges Organ im Hals vor dem Kehlkopf, das Hormone ausschüttet und den Stoffwechsel reguliert. Das un-

scheinbare Mini-Organ kann aber noch mehr: Neben der Körpertemperatur kümmert es sich um den Wasserhaushalt, Sauerstoffverbrauch sowie um die Funktionen des

Gehirns. Leider haben vor allem Frauen Probleme mit der Schilddrüse. Warum das so ist und wie man eine Erkrankung bemerkt, erklärt Dr. Georg Zettinig aus Wien.

Funktion unterschieden werden. In beiden Fällen ist der Stoffwechsel gestört, die Behandlungsmethoden sind aber unterschiedlich. In der Überfunktion läuft der Stoffwechsel auf Hochtouren, in der Unterfunktion hingegen auf Sparflamme.“

Frauenproblem. „Dass Frauen häufiger von Schilddrüsenerkrankungen betroffen sind, ist genetisch bedingt“, weiß Zettinig. „Dabei muss zwischen einer Über- und Unter-

Erste Anzeichen. Bei einer Unterfunktion werden die Hormone T3 und T4 nicht

ZAHNARZTPRAXIS

- Allgemeine Zahnmedizin
- Zahnimplantate
- Kronen und Brücken
- Behandlungen in Vollnarkose für Angst- und Problempatienten



Wahlkreispreis
Zahnarzt Dr. Marc Stefan Bretschneider
1150 Wien, Grenzgasse 5
Tel 01/882 05 03
Wir bitten um telefonische Voranmeldung!
www.austech-maife-zahn.at



Die Schilddrüsenhormone haben Einfluss auf unsere Sexualität, Fruchtbarkeit und Leistungsfähigkeit.

MEHR INFOS AUF
weekend.at/lifestyle

ausreichend produziert. Das zeigt sich in Form von Antriebslosigkeit, Müdigkeit, einem Kältegefühl oder Verstopfungen, bei Frauen oft mit Zyklusunregelmäßigkeiten sowie verminderter Fruchtbarkeit. „Auf eine Überfunktion hingegen de-



Die Schilddrüse hat die Form eines Schmetterlings und sitzt vor dem Kehlkopf.

ten Symptome wie ein schneller Puls, Hitzegefühl, übermäßiges Schwitzen und Haarausfall“, so Zettinig.

Häufige Ursachen. Schilddrüsenerkrankungen gehören zu den häufigsten hormonellen Erkrankungen. „Die Ursachen dafür sind oft Autoimmunerkrankungen, wie z. B. der sogenannte Morbus Basedow“, erklärt Zettinig. Hier bildet das Immunsystem Antikörper, die eine Entzündung in der Schilddrüse verursachen und die Schilddrüse so stimulieren. Dadurch kommt es zu einer Überfunktion, es wird zu viel vom Schilddrüsenhormon produziert. Neben Autoimmunerkrankungen und Entzündungen können aber auch Knoten die

Schilddrüsenfunktion beeinträchtigen.

Lassen Sie sich testen. Die Schilddrüsenfunktion lässt sich durch die Bestimmung des Hormons „TSH“ feststellen, das von der Hirnanhangdrüse ausgeschüttet wird. Dabei ist die Bestimmung aber nicht einfach mit einer Blutabnahme getan: Es ist ebenfalls eine Ultraschalluntersuchung notwendig, da sich Knoten und Schilddrüsenkrebs nicht im Blut zeigen.

Gesund werden.

„Eine Unterfunktion lässt sich durch die Einnahme von Schilddrüsenhormontabletten im Normalfall gut behandeln. Bei einer Überfunktion ist es von der Grunderkrankung abhängig, welche Methoden infrage kommen“, so Zettinig. „Hier stehen z. B. Tabletten, eine Radiojodtherapie, im schlimmsten Fall eine Operation zur Auswahl.“

So beugen Sie vor. Obwohl viele Schilddrüsenerkrankungen genetisch bedingt sind, können mit vorbeugenden Maßnahmen Risiken verringert werden. „Für die gesunde Schilddrüse ist z. B. eine jodreiche Ernährung mit Fisch und Salz wichtig. Allerdings kann in speziellen Situationen zu viel Jod auch negative Auswirkungen haben“, warnt Zettinig. „Lassen Sie sich deshalb unbedingt von einem Experten beraten.“

Nimm´s leichter mit Lichter

Das neue Horst-Lichter-Aktionsbundle unter dem Motto „Nimm´s leichter mit Lichter!“ bestehend aus der modernen Körperanalysewaage BS 444 connect und dem angesagten Aktivitäts-Tracker ViFit connect MX3 für die mobile Gesundheitskontrolle.
www.medisana.de



Männer, zurück zur Natur!

Klare Zeichen bei BIPA: Die natürlichen Pflegeprodukte von **bi good** sind gänzlich tierversuchsfrei und ohne tierische Inhaltsstoffe, weshalb auch alle Produkte mit dem Gütesiegel Vegan-Blume ausgezeichnet sind. Das gilt auch für die neuen Männerpflege-Produkte mit dem Duft nach Alpenkräutern.



ANZEIGEN

QUALITÄT ALLE BEI DR. BILLY APOTHEKE

Dr. Billy

Mein Schönheits-Tipp!
Barbara Kurlich

NEU!

Haut complex

Anti-Aging von innen mit Hyaluronsäure

Dr. Billy® Haut complex Tabletten

- Bei ersten Anzeichen einer Hautalterung oder für eine Linderung von Falten & Fältchen
- Einziger Tagesformel – nur 1 Tablette täglich

Dr. Billy®: Qualität, die Vertrauen einflößt.